

L'AUTONOMIE, MODE D'EMPLOI

Comment lui donner envie de devenir grand

Etty BUZYN

En librairie le 23 août 2012

LE LIVRE

On demande aux enfants d'aujourd'hui d'être autonomes, de se prendre en charge le plus vite possible. Pourtant si le fait de ne pas accorder assez d'autonomie à un enfant peut l'empêcher de grandir, lui en donner trop l'oblige à grandir trop vite.
Etty Buzyn explique aux parents comment doser l'indépendance de l'enfant afin de trouver la mesure entre une bride trop serrée et une liberté angoissante. Car trop se débrouiller seul peut le faire souffrir. Et ce n'est pas parce qu'il donne l'impression de pouvoir se débrouiller qu'il faut le laisser toujours faire. « J'en ai assez d'être autonome » s'est exclamé ainsi un enfant dans le cabinet de la psychanalyste.
L'auteur aide les parents à se repérer dans cette société où tout va trop vite. Il ouvre des pistes de réflexion face au défi auquel sont confrontés les parents actuels : celui d'arriver à concilier la nécessité pour l'enfant d'être encadré, accompagné, soutenu, et les impératifs de la famille.
Entre abandon et surprotection, l'autonomie de l'enfant est un compromis évolutif. L'essentiel est dans le dosage.

L'AUTEUR

Etty Buzyn, psychanalyste, est l'auteur de *Papa, Maman, laissez-moi le temps de rêver !* Et *Je t'aime donc je ne cèderai pas* (en collaboration avec Isabelle Bauer).
Ce titre est la nouvelle édition entièrement remaniée de *Me débrouiller, oui, mais pas tout seul* paru dans la même collection.

Chantal Mamou Mani ☎ 01 47 54 91 28
quid@noos.fr

Contact Albin Michel : Emilie Corbineau ☎ 01 42 79 18 95
emilie.corbineau@albin-michel.fr